

## Desarrollo Personal y Profesional

**Sé lo Mejor de Ti** te ofrece las habilidades que necesitas para vivir a tu máximo potencial y superar los retos que encaras en tu vida personal y profesional.

Las habilidades de comunicación y resolución de conflictos que aprenderás, te ayudarán a tomar mayor responsabilidad de tu vida, incrementar tus habilidades profesionales y liberar el poder para mejorar tus relaciones en casa y el trabajo. Una vez que aprendes estas habilidades, se convierten en una parte integral de toda tu comunicación cotidiana.

### Aprenderás a:

- Mejorar y agregar poder a tus habilidades profesionales
- Conectarte con otros para construir y mantener relaciones fuertes
- Resolver conflictos en casa y el trabajo para que nadie pierda y no haya resentimientos
- Clarificar y expresar tus necesidades para tu realización personal y profesional
- Escuchar a otros para que tomen responsabilidad y resuelvan sus propios problemas
- Superar temores sobre la confrontación y el conflicto
- Hablar con claridad y confianza
- Tomar decisiones oportunas y exitosas.

### Los Métodos de Entrenamiento, *Cómo lo hacemos:*

Todos los talleres **Sé lo Mejor de Ti** son impartidos por instructores entrenados por Gordon Training International. S.M.T. está basado en la filosofía de aprender haciendo. Breves sesiones de información son combinadas con práctica, discusiones de grupo, ejercicios en el libro de trabajo y, muy importante, aplicación en la vida real.

Cada participante recibe un paquete de materiales **Sé lo Mejor de Ti**, incluyendo el libro *Sé lo Mejor de Ti*, libro de trabajo, un certificado del participante y una copia del Credo para Mis Relaciones con Otros del Dr. Thomas Gordon. **Sé lo Mejor de Ti** es un programa de 30 horas impartido en diferentes esquemas.

### Los Beneficios, *Lo que obtendrás:*

- Relaciones más fuertes y positivas
- Nuevos niveles de confianza y éxito
- Mayor control en tu vida personal y profesional
- Confianza para manejar el conflicto e incertidumbre
- El conocimiento y herramientas para manejar situaciones difíciles en tus relaciones
- Soluciones mutuamente aceptables cuando tengas un conflicto con otras personas
- La habilidad de escuchar para que otros hablen y hablar para que los otros escuchen
- Mayor control sobre tu tiempo, pudiendo decir "No" a solicitudes inaceptables

## Testimonios

***Sé lo Mejor de Ti** ha tenido un impacto significativo en mi trabajo y mi vida. Las habilidades me ayudan en mi trabajo en ventas para responder eficazmente a objeciones y construir relaciones sólidas con mis clientes.*

*He ganado confianza y habilidades para manejar la confrontación y resolver problemas con otros en maneras más positivas.*

*-B. MacGillivray*

*Usar mis habilidades **Sé lo Mejor de Ti** tiene el efecto de ser capaz de llevar todas mis relaciones (personales y profesionales) a un nivel más positivo y productivo. Han mejorado mis relaciones con mis hijos, amigos y colegas.*

*En mi vida profesional como consultor, estas habilidades son herramientas muy poderosas de comunicación para ayudarme a obtener los mejores resultados para mis clientes.*

*-V. Nashert*

Para mayor información contáctanos:

[info@gordontrainingmexico.com](mailto:info@gordontrainingmexico.com)

En México: (55) 84 21 84 55 y (442) 247 25 00

En E.U.A.: (619) 550 24 86